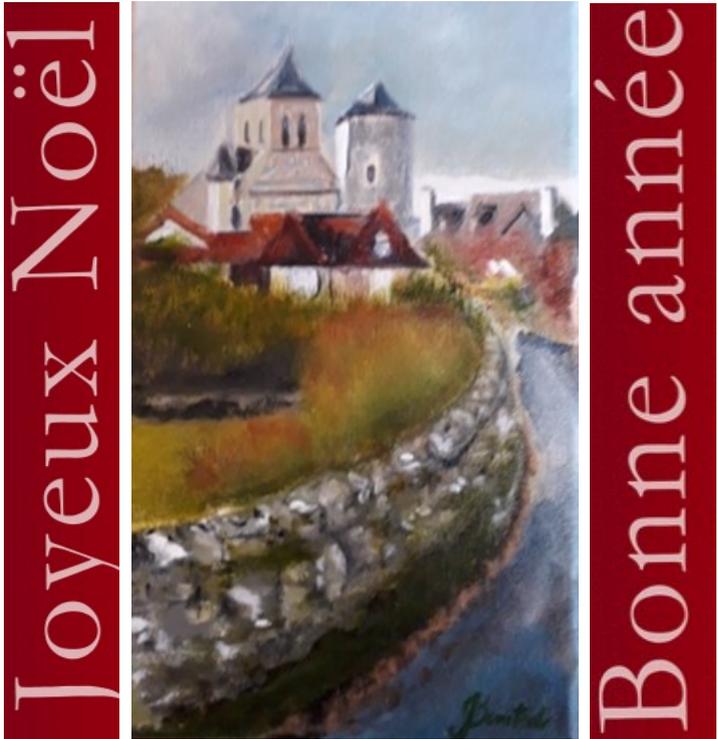


Du côté de FLOIRAC...

NUMERO 84

DANS CE NUMÉRO :

Le mot du Maire (suite)	2
La fibre arrive	2
Etat civil	2
Je tweet, tu blogues, ...	3
Bienvenue aux nouveaux	3
Voyage au Costa Rica	4
Temps forts	5
Costa Rica (suite)	6
Animations à venir	6
Parmi les chantiers réalisés	7
Double voyage à Cuba	8
Parmi les animations	9
Nouvelles de Nouvelle Calédonie	10
Dernières spectacles et fêtes	11
Recettes de Chantal	12
Astuces de Geneviève	12



Peinture de June Bensted

Le mot du Maire



Chers amis de Floirac, D'ici quelques jours, aux quatre coins du village, vous verrez fleurir nos premières plaques de rue. Artisanales, de belle facture en terre cuite émaillée, elles seront là désormais pour fixer des noms de lieux qui nous sont chers, et empêcher qu'un tel patrimoine immatériel ne s'évapore avec le temps... Merci à tous ceux qui accueilleront une plaque à l'angle d'une façade de leur maison.

Dans le même mouvement, nous allons changer et compléter la totalité des panneaux de signalisation du Causse. Chaque lieu-dit sera rendu identifiable et à chaque carrefour, enfin, on pourra facilement se repérer.

Notre projet de restaurant-épicerie fine, sur la place de la Mairie, a pris un tournant décisif, puisque les futurs tenanciers, Julie et Samuel, ont finalisé leurs études prévisionnelles avec l'aide de Cauvaldor Expansion et de la CCI du Lot. L'avant-projet architectural est né de nos diverses réunions de travail : la maison du garde-chasse sera complétée en façade d'une belle verrière de style « belle époque » de 36 m2



Tandis que les assauts de la pluie automnale nous incitent à nous calfeutrer au-dedans, plusieurs d'entre nous, au contraire, ont répondu à une invitation au voyage. Ainsi Max avec ses enfants Félix et Sophie se sont envolés vers le Costa Rica, Odile et Christian pour Cuba et Anne-Marie, La Nouvelle Calédonie.

Chacun nous dit son dépaysement, ses découvertes, les enseignements et est revenu plus riche de tout cela. Et pour celles et ceux qui ne veulent ou ne peuvent voyager physiquement, le virtuel reste possible grâce à l'arrivée de la fibre optique.

« Les voyages forment la jeunesse » dit-on, et c'est bien pour cela que l'un des plus grands voyageurs (même devant Ulysse), le père Noël, n'a pas pris la moindre ride depuis qu'il a entrepris ses visites annuelles aux enfants. Eternelle jeunesse pour ce vieil homme à barbe blanche !

Et puis notre maire ne s'apprête-t-il pas à franchir la Dordogne comme d'autres franchissent les océans pour y vivre une autre vie même si, nous le savons tous, son cœur est bien floiracois.

La rédaction souhaite à tous de vivre de très belles fêtes de Noël afin d'aborder 2020 dans les meilleures dispositions.

Alix



supplémentaires, lui donnant une belle allure de bistrot à l'ancienne... Il s'agit non seulement d'apporter une réelle valeur patrimoniale au bâtiment, mais également d'en faire un lieu unique en Vallée de la Dordogne. Avec le Pourquoi pas, Floirac pourra se targuer d'avoir, non pas un, mais deux établissements d'exception ! A l'intérieur, un lieu de vie flexible et dynamique, ouvert à l'année, dans cette vague de bistrot moderne visible un peu partout dans le monde désormais... On pourra s'y restaurer ou acheter des produits simples, locaux, de saison (pain, fruits et légumes du bassin, fraises, noix, châtaignes, asperges...) ou plus raffinés (truffes, foie gras....). Une cave à vins, charcuterie et fromages permettra de déguster sur place ou d'acheter pour emporter. Samuel est un chef expérimenté, formateur en France et consultant pour plusieurs groupes à l'international. Avec sa compagne Julie, professeur d'anglais ayant travaillé dans l'hôtellerie 5 étoiles, ils rêvaient depuis longtemps de revenir à la campagne pour créer un lieu qui leur ressemble... Ils proposeront à la clientèle des plats travaillés avec une sélection rigoureuse de produits, une carte simple mais variant

Le mot du Maire (suite)

régulièrement. Menu ouvrier le midi, servi à la cocotte sur la table, cuisine maison et retour des plats en sauce, et menu plus gastronomique le soir, le « défourloir du chef », qui laissera libre cours à son imagination...

Côté finances, sachez que tous les dossiers de demande de subvention ont été déposés auprès des partenaires. J'ai personnellement pris mon bâton de pèlerin pour aller présenter le dossier à chaque co-financeur. L'acquisition et l'aménagement du bâtiment sont évalués à 320 000 euros HT, qui devraient pouvoir être subventionnés à hauteur de 80%. Les 20% restant, à la charge de la commune, seront répercutés sur le petit loyer que paieront les commerçants. Julie et Samuel, de leur côté, investiront personnellement dans la cuisine, le mobilier et la décoration.

Je tiens à remercier encore, au nom de tous, les bénévoles et les enfants qui nous ont offert un magnifique spectacle de Noël au Cantou.

Je vous souhaite, chères floiracoises, chers floiracois, de très belles fêtes de fin d'année.

Votre maire, Raphaël Daubet

INFORMATION DE DERNIÈRE MINUTE

Floirac fait figure de bon élève en matière de tri des déchets mais un bon élève perfectible. Du 20 au 25 janvier 2020, des agents du SYDED passeront dans vos maisons pour nous conseiller. Merci de leur faire bon accueil.



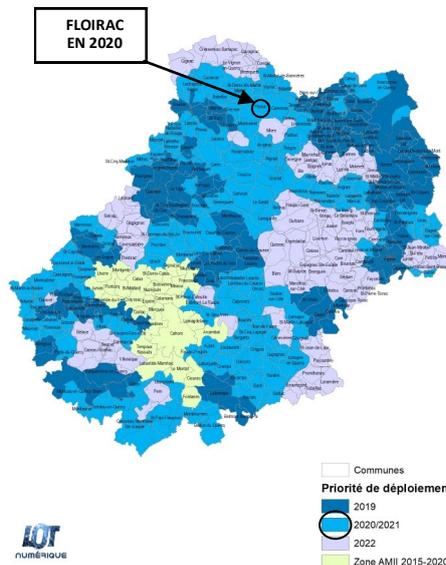
« La fibre optique » est la technique qui va permettre aux utilisateurs d'outils informatiques de transmettre et recevoir des données plus rapidement. Elle va remplacer les fils de cuivre de diamètre plus gros et au rendu moins fidèle notamment pour les conversations téléphoniques par exemple.

Pourquoi encourager cette nouvelle technologie ? Tout simplement pour réduire la fracture numérique du milieu rural. Celles et ceux, et il y en a à Floirac, qui travaillent à leur domicile en télétravail, ont besoin de cette capacité accrue pour être au même niveau que ceux travaillant dans les grandes agglomérations. **C'est donc dans le cadre d'une politique générale au niveau de la France entière que le Conseil Départemental du Lot a promis cet équipement.**

Qui ? Orange et son sous-traitant ont été choisis pour effectuer les travaux nécessaires.

« La fibre arrive ! »

Departement du Lot
Déploiement du très haut débit à l'horizon 2022



Quand ? Après l'installation d'une armoire spécifique courant décembre ce sera la liaison entre le central de Vayrac et Floirac qui s'effectuera à la mi-janvier.

Durant le 1er semestre de l'année 2020 sera réalisée la liaison en direction des futurs abonnés.

A partir de fin juin ce sera le début de l'installation des prises à domicile.

Attention : L'opération de changement de poteaux supports et l'installation des lignes vont nécessiter l'élagage des arbres surplombant la voie publique. Il est donc vivement conseillé aux propriétaires riverains de s'employer à dégager ces arbres sinon c'est l'entreprise qui sera dans l'obligation de le faire.

Une seule voiture blanche avec la raison sociale « SEVA E.O.S. tel. 05 61 07 64 99 » et un seul technicien sera habilité.

Pris d'un doute ou constatant une anomalie appelez la mairie au 05 65 32 43 80

Michel Libante

Mariages

Stéphanie RODRIGUES et Patrick BOUAT se sont unis par le mariage le 24 août 2019



Magali CHEYROU et Raphaël DAUBET se sont unis par le mariage le 21 décembre 2019

La rédaction leur adresse ses vœux de bonheur.

Etat civil

Léonie GREENWOOD MASSON est heureuse de vous faire savoir qu'elle est bien née le **10 septembre 2019**



Madame Manette ROQUE Le Pech à Fousac est décédée le 16 septembre 2019 à l'âge de 96 ans

La rédaction s'associe au deuil de la famille.

Naissance (rectificatif)

Décès



L'homme a toujours communiqué avec ses semblables ou même avec l'espèce animale voire végétale. Les réseaux sociaux ne sont donc pas une nouveauté. Ce qui a changé c'est le vecteur. Finis les représentations pariétales, les percussions sur tamtams ou les signaux de fumée. Presque finies les lettres et cartes postales. Mme de Sévigné a vécu et avec elle ses missives à sa fille. M. Trump ne gouverne-t-il pas à coups de « tweets » (gazouillis en anglais) c'est-à-dire de messages courts envoyés par messagerie instantanée ? C'est bref, rapide et peut en un clic toucher un nombre incalculable de personnes sur toute la planète.



Aujourd'hui ce qui prédomine c'est ce qui se cache derrière l'expression « réseaux sociaux ». Depuis une vingtaine d'années ils ont envahi le paysage relationnel de presque tous et sont quasi incontournables. Pourquoi pas ? N'oublions cependant pas qu'avant d'être des outils de communication ce sont des outils économiques qui permettent à leurs concepteurs de gagner de l'argent, beaucoup d'argent.



A écouter la télévision ou simplement voir nos jeunes, mais aussi de moins jeunes, totalement accros à leur téléphone pour s'envoyer des SMS (petits messages écrits) ou s'exposer sur Facebook on peut se demander si le choix du terme « réseaux sociaux » est bien judicieux et pourtant c'est leur vie telle qu'ils la

conçoivent. Et qu'en est-il de ceux qui ne veulent pas adhérer à ce phénomène ou qui n'ont pas les outils techniques pour le faire (téléphone ou ordinateur) ? Heureusement la parole reste et ils se la sont appropriée même si parfois pour les autres, souvent la ou les générations au-dessus, leur langage tient de la langue étrangère totalement obscure. Voici un petit échantillon de paroles de jeunes (langage strictement oral donc sans le moindre souci orthographique) :

« L'autre jour, j'ai vu des keufs mater un keum et c'était chelou grave. Sa meuf, très swag avait grave le seum. Les keufs lui ont demandé son blase car elle a été vue dans le terterre d'à côté où on a piqué la thune de Carouf pourtant à dache ». En d'autres termes : « L'autre jour, j'ai vu des policiers (flics) surveiller un homme (mec) et c'était très louche. Sa femme (compagne) était très style (bien habillée). Les policiers (ou gendarmes) lui ont demandé son nom car elle a été vue dans le quartier d'à côté où on a volé de l'argent au supermarché Carrefour pourtant très loin »

Autant regarder un film chinois sans sous-titres ni connaissance de cette langue bien sûr !

Entre nouvelles technologies et création de néologismes en tout genre certains (les plus avancés en âge) se sentent à juste titre perdus et en marge d'une société qui court vite.

Alix

Le « charabia » est un langage inintelligible, confus. Ce mot est issu de l'espagnol algarabia, « baragouin, jargon, algarade », lui-même serait issu de l'arabe al arabiya, qui signifie « la langue arabe ».



À Maria SZYMONEK et Julien DELPY
et leur fille Jeanne
à Rul

À Amélie GOUDOUBERT et Jérémie CHARDELIN
et leurs enfants Shanis et Aaron
à Escapasse

À Catherine REVÈRE
Les Dragonnières

À Virginie Macron, son compagnon
et leurs enfants Élorine, Elouan et Odiline
au Barry

À Stéphane CHARPENTIER
et sa fille Joy
à Rul

À la famille SPENCER
et ses 2 enfants Millie et D'Arcy
à Toupy

À Kathy WILLOCCQ
et Lionel LAGOUCHE
à Toupy



Merci de nous signaler tout oubli que ce soit en résidence principale ou secondaire.



Voyage au Costa Rica

Présenté par Max Pugh et illustré par Sophie et Félix



Fraîchement inspirés par le récent voyage d'un autre Floiracois Julien Dumolard, nous avons choisi ce beau pays comme destination pendant les vacances de la Toussaint. Un rien plus petit que la Suisse, le Costa Rica bénéficie d'une politique environnementale très progressiste depuis plusieurs décennies. Il a choisi de protéger 27% de sa surface. Au moment où la commune de Floirac s'engage dans le projet de l'atlas de la biodiversité, cela nous a paru intéressant de visiter **un pays avec une biodiversité reconnue unique au monde**, et à laquelle les enfants sont sensibilisés dès leur plus jeune âge. Le Costa Rica offre une impressionnante variété d'écosystèmes ; de la forêt tropicale sèche à la forêt pluviale en passant par la mangrove ou le littoral bordé de vastes plages et agrémenté au large de récifs coralliens. Le pays est



traversé par des volcans grandioses et une chaîne de hauts sommets rafraîchis par les brumes alternant avec des torrents aux eaux limpides et des sources thermales chaudes. Le tourisme au Costa Rica est officiellement labellisé « durable » et nous avons été accueillis très chaleureusement par des gens fiers du résultat de leurs efforts dans un pays devenu célèbre dans le monde entier.

sillonant les rivières internes en bateau à moteur nous avons vu caimans, tortues, hérons bleus et tigrés, lézards basilics, iguanes, singes hurleurs, paresseux, des toucans et des poissons de toutes sortes. Une sortie de nuit, (entourés et très surveillés par le personnel du parc national) nous a permis d'observer de près la ponte des tortues vertes marines. Pendant deux heures d'efforts nous avons vu la maman pondre une centaine d'œufs, les recouvrir de sable à l'aide de ses nageoires et creuser d'autres trous factices pour tromper les prédateurs de l'aube. Ce fut un vrai moment d'émotion de voir la tortue de 200kg difficilement descendre la plage pour retrouver la mer dans laquelle elle se trouvait beaucoup plus à l'aise.



Sur la route nationale centrale qui va de Tortuguero au port de Limon nous avons été pris dans un embouteillage de poids lourds chargés de bananes et d'ananas destinés à l'exportation mondiale. Heureusement, nous nous sommes rapidement trouvés sur la route beaucoup plus



calme menant à Puerto Viejo et les plages des Caraïbes dans le Sud du pays vers la frontière avec le Panama. Là, les enfants ont pu jouer dans les vagues de cette mer chaude, abritée par la jungle qui venait jusqu'à la plage



vide des hôtels, restaurants et autres commerces qui gâchent le littoral de tant de pays. Après trois nuits dans un très bel « éco lodge » dans la jungle où singes, agoutis et tatous fricotaient dès la tombée de la nuit, et où le concert matinal était inoubliable, nous sommes allés dormir dans le coeur même du centre où se déroule le projet de réhabilitation des jaguars (entre autres espèces menacées). Là, un jeune biologiste français, bénévole dans le centre, nous a proposé une découverte

Nous sommes arrivés à la capitale San José via Frankfort et Panama City. Le lendemain nous avons pris la route avec un 4x4 (style « pick-up ») de location, ce qui a permis aux enfants de profiter de la nature du pays à ciel ouvert sur des pistes de montagne et à travers la jungle (pistes impraticables avec un véhicule ordinaire). Après quatre heures de route nous sommes arrivés au point d'embarcation du parc national de Tortuguero. C'est un espace protégé de 312 km², uniquement accessible par bateau ou avion. Durant trois jours, en



la nuit, et où le concert matinal était inoubliable, nous sommes allés dormir dans le coeur même du centre où se déroule le projet de réhabilitation des jaguars (entre autres espèces menacées). Là, un jeune biologiste français, bénévole dans le centre, nous a proposé une découverte

A suivre page 6

ABC : l'Atlas de la Biodiversité Communale se précise



Jean-Michel Teulière, Ornithologue, chroniqueur à Radio France Bleu Limousin, Lors de sa conférence au Cantou

L'Atlas de la Biodiversité Communale de Floirac. Ce mot « biodiversité » qui n'a vu le jour qu'il y a quelques décennies représente en fait tout ce qui concerne la nature – faune, flore et lieux en tous genres où elle peut vivre et s'épanouir. Notre village fait partie des 4 communes à avoir été choisies sur le bassin versant de la Dordogne, une en Gironde, une en Dordogne, une dans le Lot, et une en Corrèze. Elles serviront de modèle pour les autres communes de la vallée de la Dordogne. Il y sera étudié les milieux naturels, la faune, la flore encore très riches à l'heure actuelle pour apprendre à les protéger et servir



ainsi d'exemple. La démarche devant aboutir à la réalisation d'un atlas de la biodiversité locale. Il faut savoir que le bassin de la Dordogne est, depuis 2012, classé Réserve de l'Unesco ainsi que 13 autres sites en France et 302 dans le monde.

Un atlas, à savoir une cartographie des lieux et espèces animales et végétales répertoriées n'est pas une fin en soi. La finalité est de prendre une véritable conscience des enjeux en matière de biodiversité.

Pour favoriser cette prise de conscience nous avons 2 interlocuteurs de choix invités par le maire M. Raphaël Daubet : M. Raphaël Michau, représentant d'Épidor (Établissement Public du bassin de la Dordogne) dont l'une des missions est d'accompagner cette démarche de bout en bout et M. Jean-Michel Teulière, chroniqueur radio à France Bleu Limousin et auteur de plusieurs ouvrages sur la nature en Limousin.

De manière très pédagogique, claire, simple et objective ce dernier nous a présenté les enjeux du dérèglement climatique que nous vivons auquel s'ajoute la forte artificialisation des sols due à une importante déprise de nos campagnes. Nous savons que la température augmentant les oiseaux migrateurs corrigent leur migration, certains arbres vont disparaître, d'autres coloniser nos régions. Ainsi la vigne et les oliviers vont remonter vers le nord. Notre vie telle que nous la connaissons aujourd'hui va radicalement changer d'ici un siècle. Bien sûr, l'homme va s'adapter mais, jusqu'à quel point le peut-il ? Allons-nous vers un mieux-vivre ? Pas si sûr !



Espèce protégée, le damier de la succise

D'autres réunions auront lieu, des écoles vont se mobiliser et sensibiliser les élèves, des sorties nature vont être organisées pour que le plus de monde possible se sente concerné et agisse à quelque niveau que ce soit.

Saluons le travail de ces sentinelles qui comme jadis ici à Floirac le fut M. Carrière qui constitua des herbiers, observa et dispensa son enseignement de la nature à ses élèves et à tous ceux qui l'aime, la respecte mais la savent fragile.

*« Quelle est la différence entre un homme sage et un homme intelligent ?
Une personne intelligente résout un problème, la personne sage l'évite »*
comme le conclut Jean-Michel Teulière.

Alix

A propos des médecines douces : « Nous sommes tous des oignons ! »

L'association « Ô fil de Faire » a réuni au Cantou plusieurs praticiens : une acupunctrice et spécialiste de la médecine chinoise, une réflexologue et utilisatrice d'huiles essentielles, une sophrologue formée au Reiki, une relaxologue et un énergéticien.

Certaines de ces pratiques ne sont pas reconnues par l'ordre des médecins mais sont néanmoins utilisées en milieu hospitalier en complément d'autres traitements. 40% des français y ont recours au moins une fois dans leur vie.

Les 6 intervenants ont eu un discours souvent convergent. Leurs pratiques ou outils diffèrent certes mais **leur objectif est bien le même à savoir débarrasser l'individu de ses différentes couches de mal-être ou de blessures accumulées au cours de leur vie pour atteindre le cœur même de leur être comme pour un oignon.**

« On est capable de se rendre malade et l'on parle alors de maladie psychosomatique, pourquoi ne pourrait-on pas se rendre heureux par ce même vecteur » dit Anne-Claire Spinat.

La démarche de tous a été progressive et souvent s'est imposée à eux plus qu'elle n'a été un choix.

Les visions de Sylvie Boustie, chamane, l'ont conduite au Canada où elle a appris les techniques de tradition Inca ou Amérindienne. Elle a ainsi accès au monde invisible d'où elle reçoit des indications de marche à suivre pour influencer sur le visible et trouver des solutions permettant d'agir pour résoudre les problématiques des patients.

Entre Qi Gong, pharmacopée chinoise, médecine traditionnelle chinoise et acupuncture Catherine Buhot travaille sur l'individu dans sa globalité reconnaissant à ces traditions chinoises une qualité holistique indéniable.

Aude Brocard a fait une présentation des huiles essentielles, leurs avantages soulignant que si elles peuvent être très bénéfiques elles peuvent aussi être nocives et que sans discernement il valait mieux les ignorer. Elle pratique également la réflexologie plantaire mais aussi des mains et des oreilles.

Annick Virot fait, elle, des massages énergétiques pour apaiser le corps et le mental en utilisant la sophrologie. Elle déconditionne la personne en souffrance pour la reconditionner de manière à fonctionner harmonieusement.

Anne-Claire Spinat travaille à domicile pour des soins de massage ou en groupe. Une pratique en crèche lui a donné l'occasion d'agir auprès de très jeunes enfants particulièrement réceptifs.

Enfin Pierre-Jean Vintejou impose ses mains et ses mots pour permettre à ses patients de vivre mieux. Ce ne sont pas des sciences exactes et bien qu'empiriques les preuves de leur efficacité sont là pour de nombreuses personnes.

Alix

Voyage au Costa Rica

présenté par Max Pugh

(suite et fin)



nocturne de la jungle. Munis de lampes torches nous avons pu observer serpents, scorpions, tortues serpentes,



volcans, les cascades et les plantations de café du centre du pays traversant de très beaux paysages appelés « La Suiza ».



Là, nous sommes tombés sur une petite fabrique artisanale où les enfants ont été ravis de déguster toute leur gamme de fromages élaborés



« balle de fusil » recon- nue pour sa piqûre horriblement douloureuse). Les enfants étaient très impressionnés, et heureusement nous avons retrouvé nos lits vers minuit sains et saufs ! Enfin retour vers San José via les

suivant les règles de l'art Suisse. Une visite du merveilleux musée d'or pré-colombien à San José avant de reprendre l'avion a clôturé notre beau séjour. Nous revenons émerveillés et maintenant encore plus motivés pour participer au projet ABC de Floirac!



Max PUGH aidé par Sophie et Félix.



FÊTES ET ANIMATIONS À VENIR :

- ↳ **Dimanche ... janvier 2020 : galette des rois et vœux du conseil municipal au Cantou (date à préciser) †**
- ↳ **Dimanche ... janvier 2020 : repas des « anciens » (date à préciser) †**
- ↳ **Atelier à Pouzals, avec Lot'onomie sur le thème de la maison : fabrication de poches tissus (pour stockage de légumineuses), lessive de cendres, fabrication de porte bouteilles (date à préciser) ✨**
- ↳ **Samedi 15 février lancement des commandes « bio » pour une distribution le 7 mars ✨**
- ↳ **Dimanche 1^{er} mars 2020 : défilé déguisé du mardi gras dans les rues de Floirac ◇**
- ↳ **Samedi 14 mars 2020 : au Cantou Fred Cruveiller Blues Band, référence du Blues toulousain ✨**
- ↳ **Dimanche en mars 2020 visite du château et du musée Zadkine + repas (date à préciser) ◇**
- ↳ **Samedi 11 avril 2020 : Rock psychédélique Mama Psyché (Bordeaux) et le punk Rock satirique, interactif non conditionnée de Boulenvrac (Bordeaux) ✨**
- ↳ **Notez dès à présent le Dimanche 17 mai 2020 : randos pédestre et VTT (date corrigée) ◇**

◇ organisée par l'Association pour l'Animation et la Sauvegarde de Floirac tel : 06 81 53 81 74

✨ organisée par l'Association « Le Cantou » tel : 06 28 65 87 84



† organisée par le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) tel : 05 65 32 43 80

✨ proposée par l' Association Ô fil de faire : tel : 06.81.88. 57.41



PARMI LES CHANTIERS RÉALISÉS SUR LA COMMUNE :



Lotissement de l'éco barri du Fraysse : passage des divers réseaux, route des Clausades et sur la future liaison douce, le reliant au village



Le chemin (liaison douce) comblé et la suite des travaux du lotissement

Pose des 26 plaques des rues et lieux dits

TRAVAUX RÉALISÉS PAR DES BÉNÉVOLES SUR LA COMMUNE :



En contrebas de la Fontaine St Georges : « Lavons le lavoir », avec 8 bénévoles



Aménagement des placards et plan de travail de la maison des associations



Restauration de la fontaine de Frayssinet (avant, pendant et après) 4 des 5 bénévoles presque pris sur le fait !

Que 2020, accorde toujours autant d'énergie à tous les bénévoles du village pour l'animer et protéger son patrimoine !

Double voyage à Cuba

Pourquoi un double voyage à Cuba : parce que nous avons commencé par un voyage organisé pour touristes et que nous sommes restés ensuite une semaine chez nos enfants qui sont à La Havane pour deux ans. Nous avons visité quatre sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, en commençant par la vieille ville de La Havane, fondée par les espagnols il y a 500 ans, nous avons vu l'empressement de finir les abords des festivités qui ont eu lieu au mois de novembre.

Plusieurs places, la cathédrale, les rues en partie pavées ont gardé l'esprit colonial où le souvenir d'Hemingway est exploité touristiquement : il faut boire un mojito dans le café qu'il fréquentait.

Le Capitole, réplique de celui de Washington a été restauré, ainsi que le grand théâtre voisin et des hôtels ont été créés pour accueillir les touristes. Le Malecon, boulevard de bord de mer de plusieurs kilomètres de long est bordé de bâtiments coloniaux colorés, mais nombreux sont en ruine complète, et souvent quand même habités.

Au cours de l'itinéraire suivant, nous avons visité une fabrique de cigares à Pinard del Rio où se cultive le meilleur tabac du monde, nous avons suivi la fabrication des fameux Cohiba, mais aussi une fabrication artisanale dans une ferme où le « paysan » labourait avec un soc tiré par deux bœufs. Leur autre activité étant la production de canne à sucre, entre autre base du rom, rhum omniprésent (appelé Vitamine R par notre guide).

Les passages dans les campagnes nous ont laissé une impression de dénuement, sentiment que les ressources du pays n'étaient pas vraiment exploitées, mais la philosophie est différente, on trouve des rocking chairs devant quasiment toutes les maisons.

Vinales, ville très propre aux rues pavées et maisons colorées de style colonial.

Cienfuegos, Trinidad puis Santa Clara, ville musée de la guérilla cubaine avec le mémorial du train blindé, resté en place, bataille décisive de « Che » Guevara contre Batista. Un mausolée et une statue monumentale marquent ce lieu. La révolution et le « Che » sont omniprésents à Cuba, Fidel Castro passerait presque pour modeste en comparaison (avis personnel). Deux jours à Varadero ont terminé ce voyage touristique : hôtels et plages sur quelques kilomètres de mer caraïbe, en pension tout compris où les cocktails coulent à flot.

Au cours de la semaine suivante, nous avons vu une partie de la vie de tous les jours.

Deux monnaies existent, celle pour les touristes où les

prix sont élevés et les CUC locaux réservés aux résidents où les prix sont dérisoires. Le salaire moyen serait de 40 euros et un médecin en gagne 60. Des tickets d'alimentation permettent de vivre et nous n'avons pas vu de mendicité ni de personnes dormant dans la rue, mais les conditions de logement ont l'air terribles, toutes générations vivant dans des très petites surfaces souvent en ruine.

L'éducation est un objectif majeur et c'est incroyable de voir les écoliers en uniformes impeccables et semblant souriants et dynamiques. Même souci de la propreté et de la tenue dans tous les lieux publics.

La médecine et la culture sont deux autres objectifs majeurs.

Par contre, les habitants n'ont pas de gros besoins car il n'y a rien à acheter. Quelques marchés et rares boutiques aux rayons à moitié vides. Le bouche à oreille permet, quand une denrée arrive, que tout soit dévalisé dans la journée. Nous avons vu des dizaines de personnes attendant une livraison d'électroménager, certains étant là à six heures du matin.

Nous supposons qu'un marché parallèle existe.

Les rayons d'alcool sont par contre très fournis.

Les cabriolets américains sont souvent la principale image de Cuba et une attraction pour les touristes mais un contraste

énorme quand on voit le dénuement de la population. D'autres vieilles voitures, en partie américaines, servent de taxis communs pour la population locale, ils sont équipés de vieux moteurs diesel et parfois on a du mal à les distinguer à travers la fumée en les suivant. Maintenant, les voitures modernes sont également nombreuses mais coûtent très cher car passent par l'État. 76% des emplois seraient gouvernementaux.

Tous les mouvements pour entrer ou sortir de l'immeuble où habitent nos enfants sont notés à l'entrée du parking et au portillon 24 heures sur 24, de même qu'aux carrefours des artères principales où il y a toujours un policier qui n'arrête pas de noter sur un cahier, nous ne savons pas quoi.

A propos de l'artère principale d'entrée par l'ouest, de plusieurs kilomètres, en ville, de nombreux panneaux indiquent qu'il faut maintenir le 80 km/heure.

Pour conclure, c'est un très beau pays à la végétation luxuriante où nous n'avons rencontré que des gens respectueux et pleins de bonne volonté, mais on ne voudrait pas y vivre en permanence, malgré les mers à 30°.



Odile et Christian Jouassain



Parmi les animations du trimestre :



Atelier couture pour enfants



Tournois de baby foot et de billard, pour grands et petits



Tournoi de ping pong



Un goûter dans la bonne humeur



29 novembre : Soirée « lecture paysanne » découverte et débat : la Talvère (près de Bio) lieu commun entre culture et agriculture



24 novembre : 3^{ème} marché de Noël au Cantou de Floirac



Malgré pluie et vent, petits et grands partants pour la décoration de la place du village, avec un certain « art de la récupération »



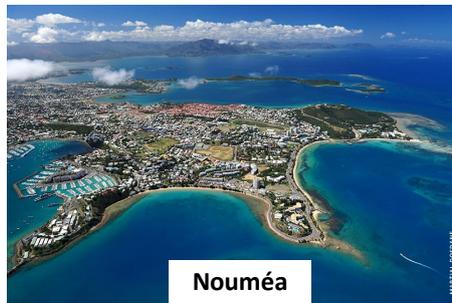
14 décembre : marché de producteurs et artisans locaux



A la sortie du moderne petit aéroport de Nouméa– La Tontouta, un collier de fleurs autour du cou en signe de bienvenue, vous découvrez soudain les allées de cocotiers sous lesquels sont garées les voitures, puis, sur la route qui mène à Nouméa, ce foisonnement de bananiers, de palmiers, de bougainvilliers en fleurs, d'élégants pins coloniaux, de fougères arborescentes... Après plus de vingt heures d'avion et deux jours de voyage, vous voilà enfin sur la « grande terre » de l'archipel de Nouvelle Calédonie. Un morceau de France en plein océan pacifique ! Ni un DOM ni un TOM. Un POM, un **Pays d'Outre-Mer**, le seul de nos « outre-mers » à porter ce nom. Mais comme les autres, un Outre-Mer paradisiaque !

C'est le moment d'en apprendre un peu sur ce territoire français tellement lointain qu'on a tendance à l'ignorer complètement. Une imposante chaîne montagneuse constitue le centre de l'île, c'est ce qu'on remarque d'abord et qui vaut à la grande île d'être appelée « le caillou » par ses habitants. La nouvelle Calédonie n'est pas une île volcanique comme le Vanuatu voisin, mais un bloc, détaché il y a des millions d'années, d'un super continent, le Gondwana, qui comprenait aussi l'Australie et la Nouvelle Zélande. C'est en fait un massif montagneux, très sauvage et varié, riche d'une foule d'espèces endémiques, flore et faune, que ceinture une assez étroite bande de vallées côtières, seules cultivées et habitées, et qu'encerclent d'une fascinante et transparente eau bleue un merveilleux lagon de 24000 km², le plus grand du monde, habitat de coraux, de poissons, de tortues, de mammifères marins. Sous ce climat tropical, doux au mois d'octobre (et sans grandes variations sur l'année même si l'été est, paraît-il, pénible), on se sent dépaycé et renouvelé, saisi par la splendeur de la nature tropicale et de l'océan pacifique.

Il faut très peu de temps pour être converti à toute cette beauté. Et seulement quelques jours pour repérer l'étonnante diversité du peuplement de Nouméa. Au centre-ville, sur la place des cocotiers, les Kanaks sont nombreux, installés paisiblement sur l'herbe pour pique-niquer à l'ombre. Ce sont les premiers habitants du pays, d'origine papoue, arrivés sur le territoire vers 3000 avant JC. Mais les commerces, tout autour, sont tenus par des Européens ou par des Vietnamiens, ces derniers recrutés au Tonkin, avec des contrats mensongers, au temps de l'Indochine



Nouméa



Emblème de la Nouvelle Calédonie



Centre Jean-Marie Tjibaou et les pins coloniaux

s'étaient établis (en Australie et Nouvelle-Zélande) et d'autre part à fonder plusieurs bagnes pour les condamnés aux travaux forcés. Les Européens actuels (s'ils ne sont pas des métropolitains ou des colons installés librement sur l'île) sont des descendants des forçats déportés aux bagnes de Nouvelle-Calédonie au XIX^{ème} siècle. On les appelle les Caldoches ou les Calédoniens. Ces trois communautés, kanaks, Viets, Caldoches, sont les plus nombreuses mais pas les seules. On croise dans les rues de Nouméa des espèces de géants de deux mètres et plus, énormes, de type polynésien, auprès desquels personne n'a envie de faire le flambard. Eux viennent des îles voisines de Wallis et Futuna. Voisines à l'échelle du Pacifique, c'est-à-dire situées à environ 2000 km de la Nouvelle Calédonie ! Et puis il y a également des descendants d'Algériens déportés au XIX^e parce qu'ils résistaient à la colonisation...

Toutes ensemble, ces diverses communautés ne font qu'un total assez surprenant de seulement 300 000 habitants. L'équivalent de la population de Nice ou de Strasbourg ! Mais hélas, cela leur suffit pour s'opposer sur la question de l'indépendance, voulue par les Kanaks (100 000 environ), rejetée par les Caldoches qui veulent demeurer dans la République française (même nombre) et redoutée par tous les autres. C'est bien vite aussi cette situation qu'on découvre en Nouvelle Calédonie en prenant contact avec les gens de la rue, les commerçants, les voisins... **Se dévoilent les tensions, les inquiétudes, les stratégies pour l'avenir des uns, les espoirs des autres.** Et l'on se dit « Quel dommage » !

Cette petite terre de France exotique, où le Français est la seule langue commune ; **où l'on voit partout les enfants de toutes les communautés jouer tous ensemble dans les cours d'école** ; ce « bout du monde » de chez nous où, à marée basse, sur le lagon, les plages, pleines de cris et de rires, sont remplies de chercheurs de coquillage, on aimerait tellement qu'il reste encore et pour toujours notre lointain Finistère de France, balayé par les vents alizés !

Anne-Marie Daubet
Octobre 2019



15 novembre : Savant mélange de musique argentine et chilienne, avec Juanjo Mosalini (bandonéon), et Vincente Bøgeholz (guitare)



29 novembre : Maud Curassier interpelle à la lecture de textes de Jean Giono : « lettre aux paysans sur la pauvreté et la paix »



Un très beau conte de Noël, des comédiens joliment costumés



Un public venu nombreux et conquis par nos acteurs floiracois



L'ensemble de la troupe des comédiens



9 décembre : Un Père Noël très entouré par les enfants qu'il a gâtés

PETITES ANNONCES LOCALES :



chargeur de batterie pour voitures anciennes : 60€



plaque électrique 2 feux (gratuite)

OBJETS VENDUS PAR UN HABITANT DE FLOIRAC
PRIX NÉGOCIABLES
TEL. : 06 87 06 75 25

Ainsi qu'une gazinière
Four désencastrable
Rosières : 300€



Table de séjour (2mx1m) + 4 chaises : 800€



évier (120x60x22) : 450€



La poularde, de son nom latin « pullus » signifiant « petit » animal, appartient à la famille des gallinacées.

La poularde est une volaille grasse élevée pour sa chair très appréciée pour Noël.

Contrairement aux autres volailles domestiques, la poularde ne pond pas mais ne subit aucune opération.

Elle est abattue avant sa maturité sexuelle. Elle est nourrie en grande partie de céréales. La poularde, peut courir librement dans les champs, mais 10 à 15 jours avant l'abattage, elle est enfermée. Elle sera nourrie avec encore plus de céréales et du lait afin que sa chair

soit bien blanche et moelleuse.

L'élevage français de poulardes se fait en Aquitaine, dans les Landes, dans le Gers ou encore en Gascogne. Bien sûr, n'oublions pas la fameuse poularde de Bresse. Riche en vitamines A, B et D, en phosphore, en potassium et en protéines, la poularde est une viande pleine de vertus mais reste quand même une viande grasse. Beaucoup de recettes de poulardes sont réalisées avec des truffes (poularde demi-deuil, poularde du Périgord ...). Je vous propose une recette moins onéreuse, facile à réaliser et tout aussi délicieuse.



POULARDE À LA CRÈME ET AU VIN JAUNE

Pour 10 personnes il vous faudra : 2 poulardes de 1,8 kg à 2 kg vidées et coupées en morceaux, 40 cl de vin jaune du Jura, 20 champignons de Paris, 1 litre de crème liquide, 2 oignons, 4 gousses d'ail, 80 g de beurre, 1 c. à soupe de jus de citron, 2 pincées de curry en poudre, du sel et du poivre.

Nettoyez les champignons, coupez-les en deux. Pelez les oignons et émincez-les. Epluchez les gousses d'ail et écrasez-les avec le plat d'un couteau.

Dans une cocotte, faites fondre le beurre à feu vif, puis faites-y dorer les morceaux de poularde, poivrez et égouttez-les. A leur place, faites revenir les oignons, les champignons et l'ail une dizaine de minutes.

Versez le vin jaune et grattez le fond de la cocotte pour décoller les sucs de cuisson. Laissez réduire le vin 2 minutes sur feu vif, puis ajoutez la crème et remettez les morceaux de volaille. Salez, mélangez, baissez le feu et laissez mijoter à découvert 40 minutes.

Retirez les morceaux de volaille et gardez-les au chaud dans un plat recouvert d'une feuille de papier d'aluminium.

Versez le jus de citron et le curry dans la cocotte, mélangez puis ajoutez les morceaux de la poularde.

Servez très chaud avec des tagliatelles fraîches.

Accompagnez votre plat d'un vin blanc du Jura l'Etoile. L'appellation tire son nom des cinq collines entourant le village de l'Etoile, et du sol qui recèle une multitude de petits fossiles étoilés. (NDLR : à consommer avec modération !)



LES ASTUCES DE GENEVIEVE



LUNETTES VITE PROPRES AVEC DE LA MOUSSE À RASER

Nettoyez les verres. Enduisez-les d'une noisette de mousse, frottez avec les doigts et essuyez avec un tissu doux. Le bonus ? Les verres ne vont pas s'embuer.



BOISSON TOUJOURS GAZEUSE

Pour qu'elle reste pétillante jusqu'à la dernière goutte, bien boucher la bouteille et la placer tête en bas dans le réfrigérateur. Les bulles ne s'échapperont pas.



NETTOYER UNE FRITEUSE



Videz l'huile usagée (la réserver pour la déchetterie), saupoudrez les parois de la friteuse avec une grosse poignée de farine puis essuyez 5 ou 6 fois avec du papier absorbant.

ŒUFS DURS ÉCALÉS SANS PEINE



Mettez des glaçons dans un récipient rempli d'eau. Faites cuire les œufs. Une fois le temps écoulé, videz l'eau bouillante et plongez les œufs dans l'eau bien refroidie. Le choc thermique décolle la coquille qui s'enlèvera très facilement.

POMMES DE TERRE DÉGERMÉES



Servez-vous du filet d'achat, les germes s'enlèveront sans résister.

RECTIFICATIF :

L'ASSOCIATION DE CHASSE DE FLOIRAC communique :

Le 6 septembre 2018, les membres de cette association ont décidé à l'unanimité la **constitution d'un nouveau bureau** :

- **Président** : BOUAT Patrick Foussac **46600 Floirac** mobile : 06 18 34 45 96
- **Vice-président** : BOUZOU Pascal, 114 Courrieux **46110 Vayrac** mobile : 06 86 75 41 21
- **Secrétaire** : DECIS Jean, Le ban de Gaubert **46600 Floirac** mobile : 06 81 27 07 36
- **Secrétaire adjoint** : TOURET Didier, Le bourg **46600 St Denis les Martel** mobile : 07 69 08 26 93
- **Trésorier** : DECROS Yves, 8 Rue Chantoiseau **19100 Brive la Gaillarde** mobile : 06 15 73 51 98
- **Trésorier-adjoint** : PECH Jean-Pierre, 214 Route du Puy d'Issolud **46110 Vayrac** mobile : 06 32 16 72 07